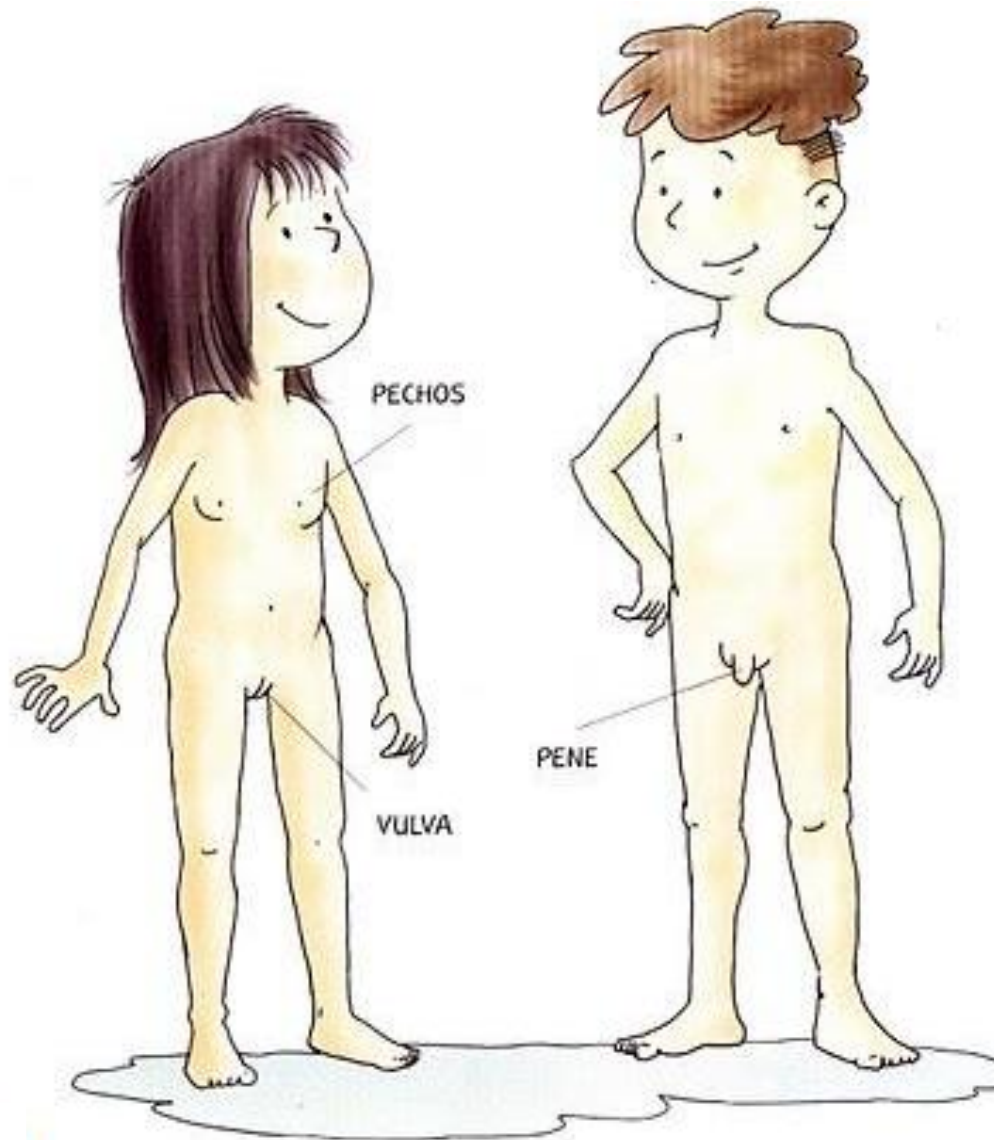
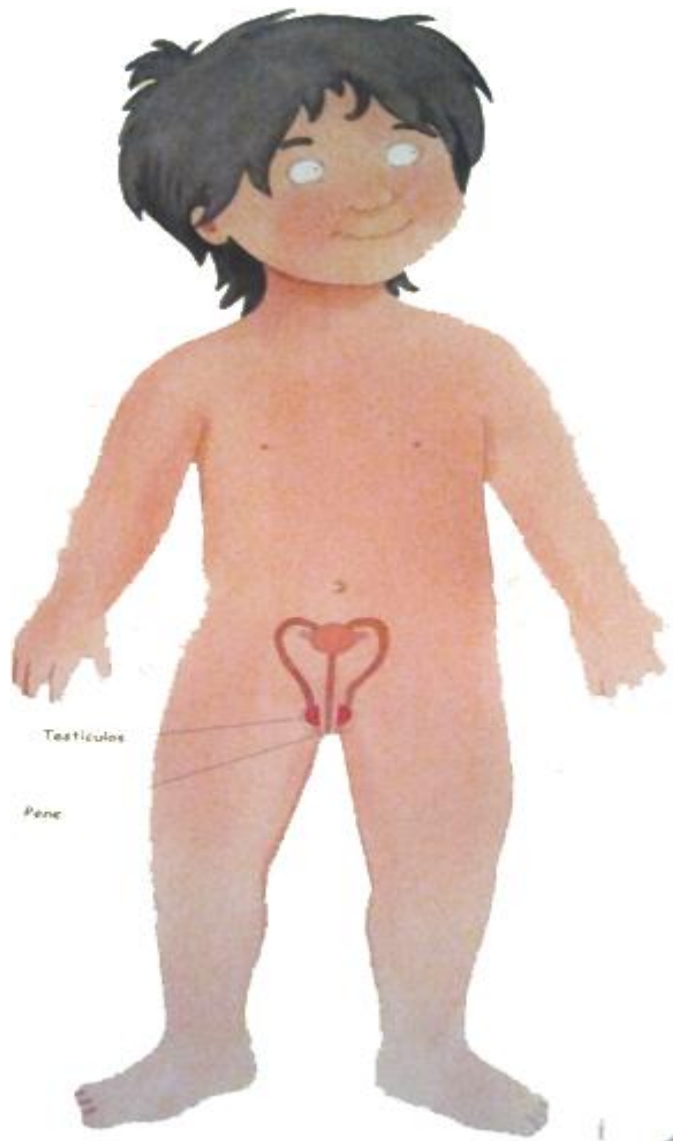
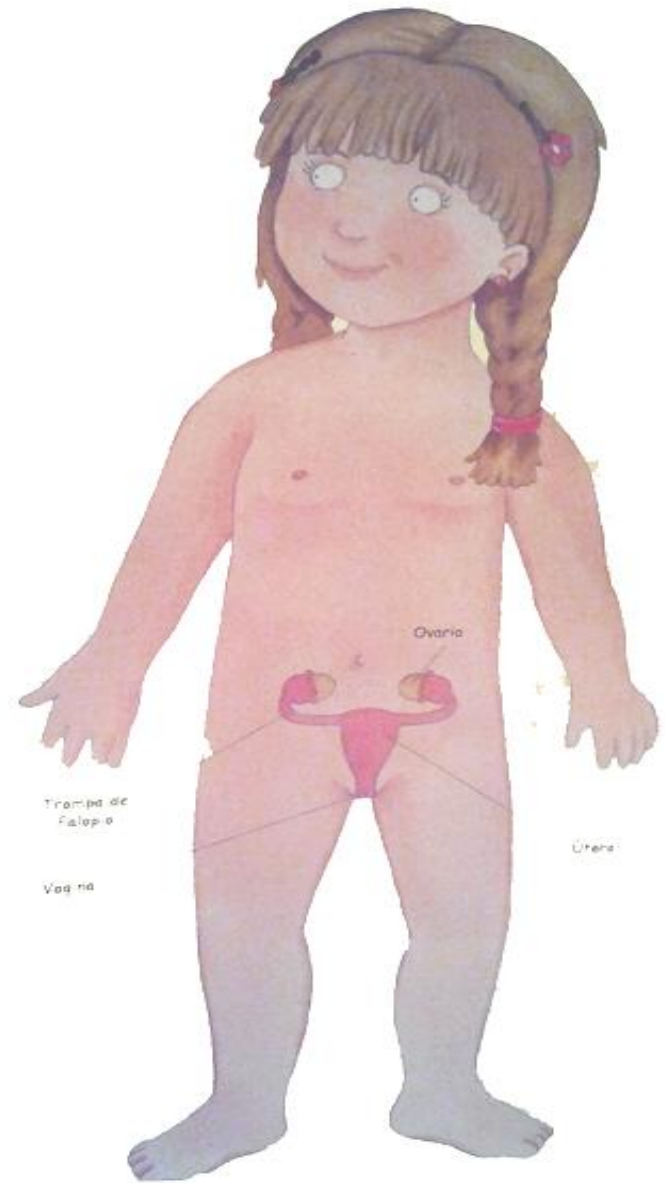


EL CUERPO HUMANO



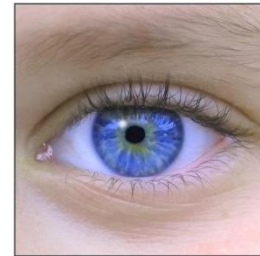


NIÑO

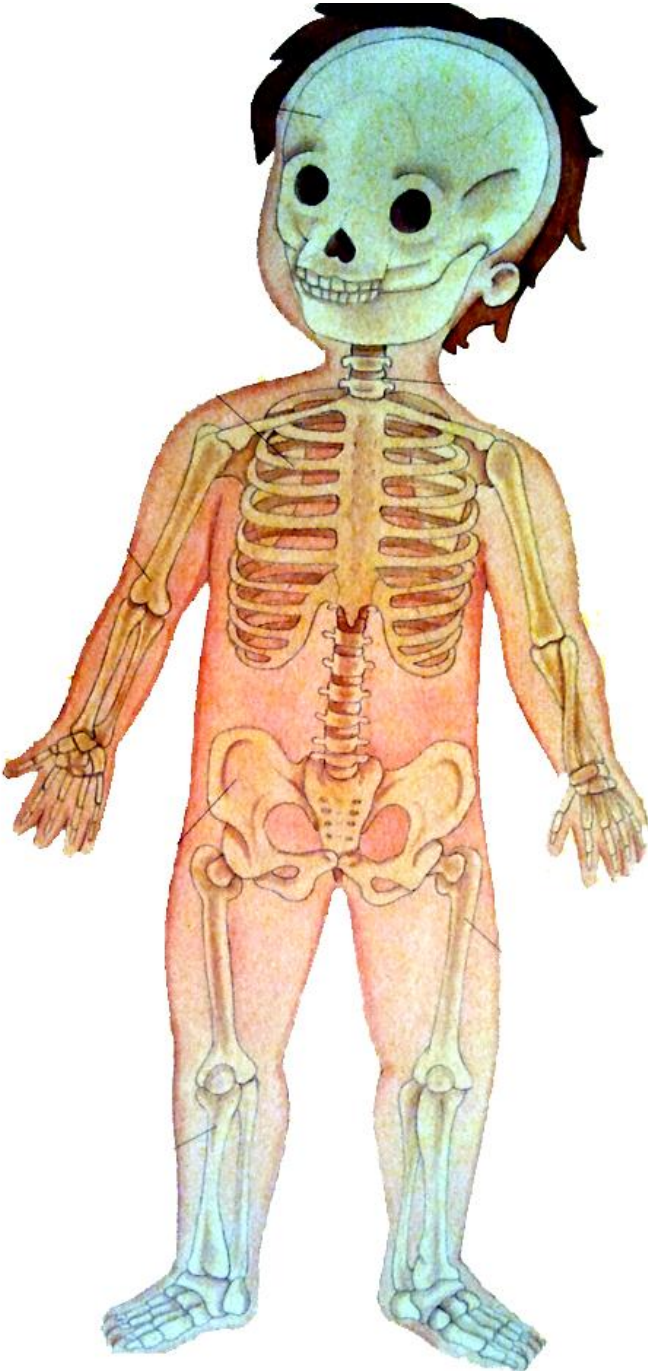
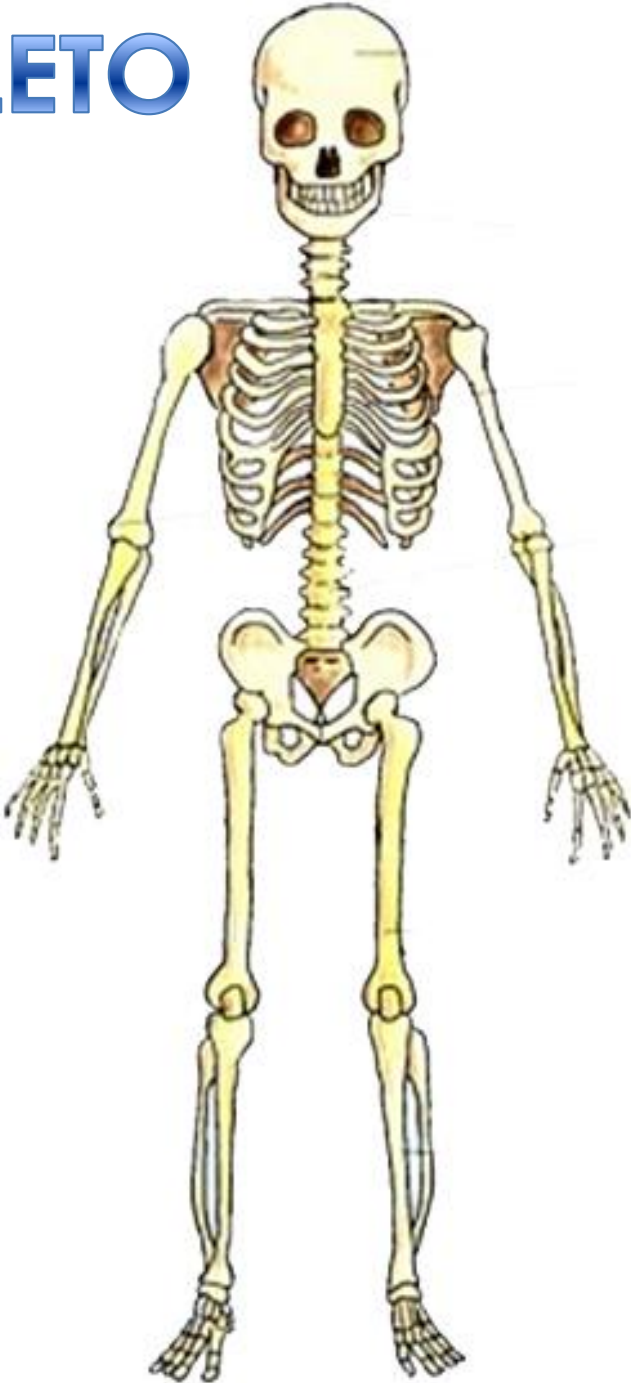


NIÑA

TENEMOS COSAS QUE NOS HACEN DIFERENTES



ESQUELETO



RADIOGRAFÍAS

¿Sabes que
te pueden
sacar una
foto de los
huesos?
Se llama
radiografía.

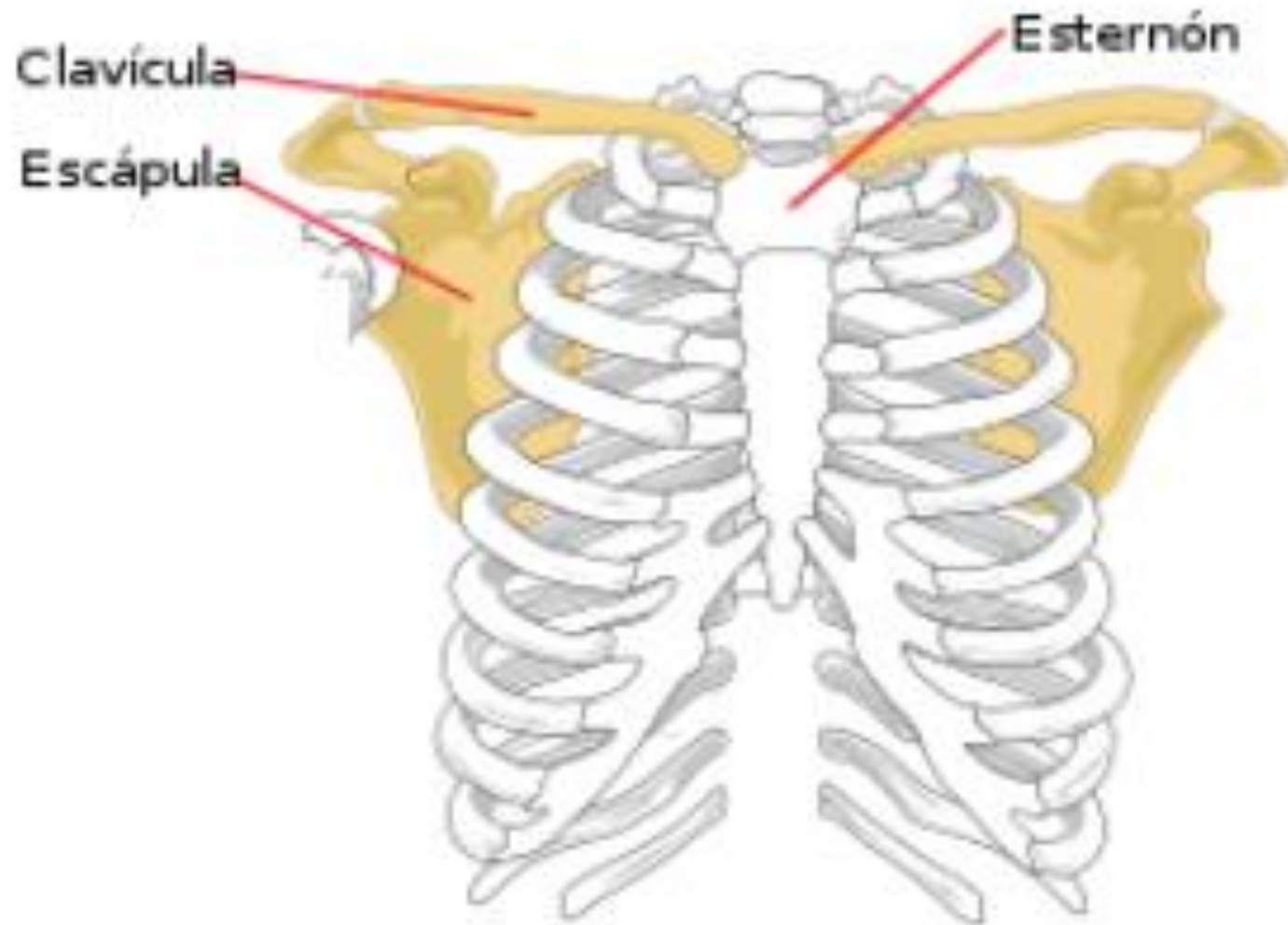


A pesar de
que los
huesos son
muy duros y
resistentes, si
te golpeas
muy fuerte,
pueden
fracturarse.

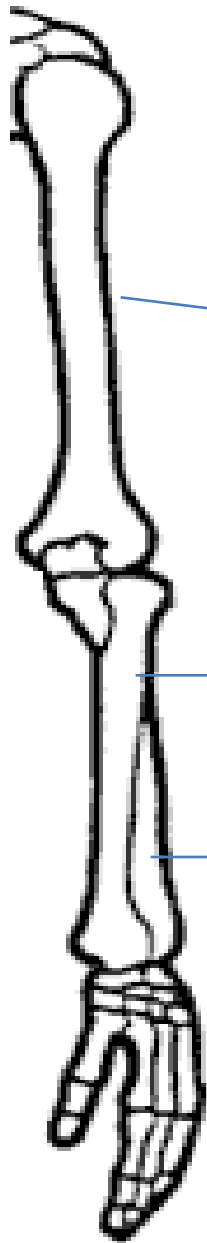
CRÁNEO



COSTILLAS



BRAZO



HÚMERO

RADIO

CÚBITO

PELVIS



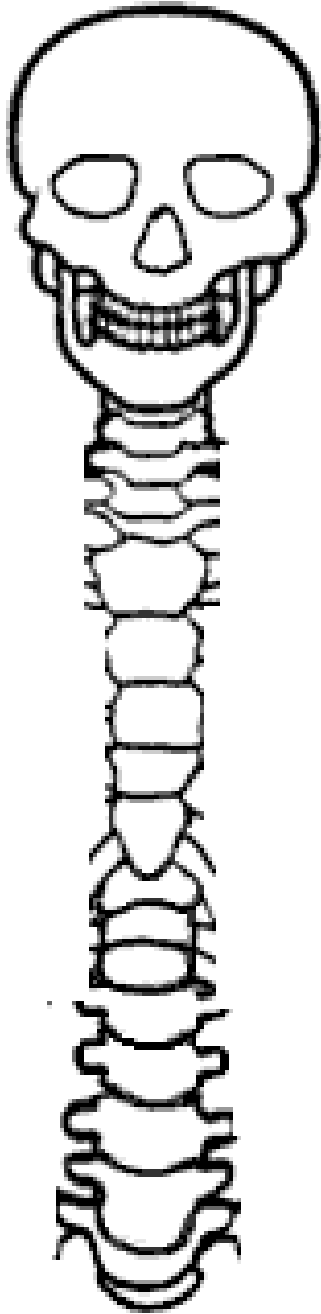
PIERNA



FÉMUR

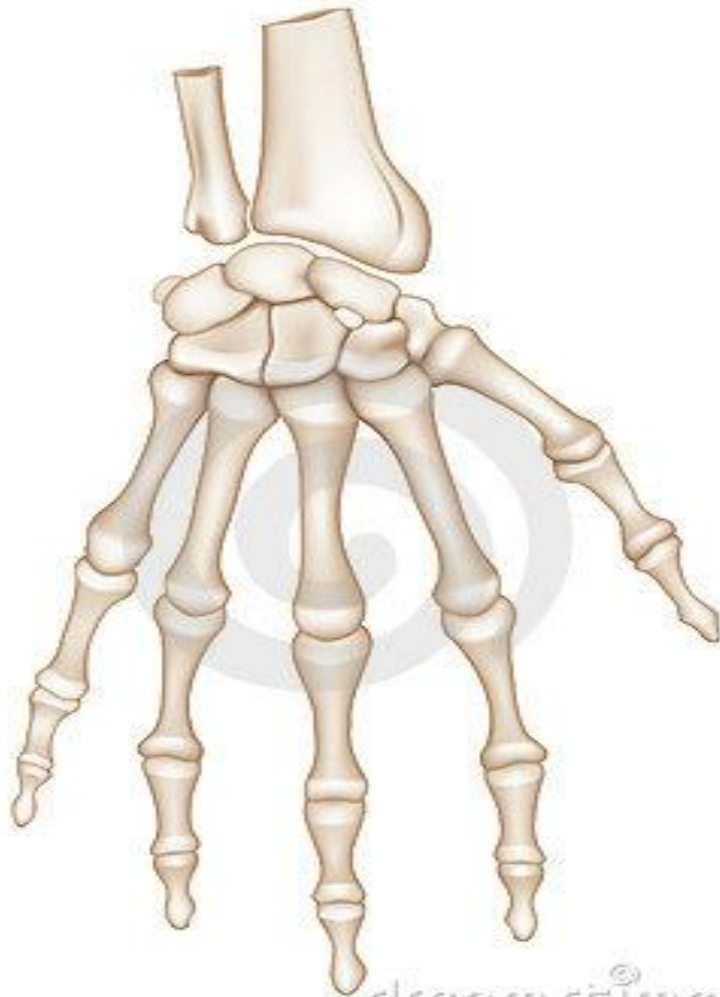
TIBIA

PERONÉ



COLUMN VERTEBRAL

MANO



dreamstime.com

PIE



dreamstime.com

CUIDAMOS NUESTROS HUESOS



BEBEMOS
MUCHA LECHE



SI NOS CAEMOS
VAMOS AL MÉDICO

LA PIEL



La sensibilidad de la piel nos permite saber si algo que tocamos es suave o áspero, duro o blando.



A través de los receptores que están en toda la piel también sentimos cosquillas.



Cuando
hace calor
transpiramos;
la transpiración
sale por los
poros, que
son agujeritos
que tiene la
piel. Así nos
refrescamos.





El cabello cubre la cabeza.
Crece un centímetro por mes.
Las cejas y las pestañas protegen
nuestros ojos del polvo y del agua.

LA VISTA



Gracias a los ojos podemos ver. Algunas personas necesitan anteojos para ver mejor.



La pupila es el círculo negro que está en el centro del ojo. Se agranda cuando hay poca luz. La parte que rodea a la pupila se llama iris y puede ser de diferentes colores.

EL OLFATO



Con la nariz percibimos los olores

EL OÍDO



con el oído los ruidos y los sonidos.

EL TACTO



Gracias a la piel sientes el calor y el frío. El tacto nos protege: si no sintiéramos el calor, nos quemaríamos.



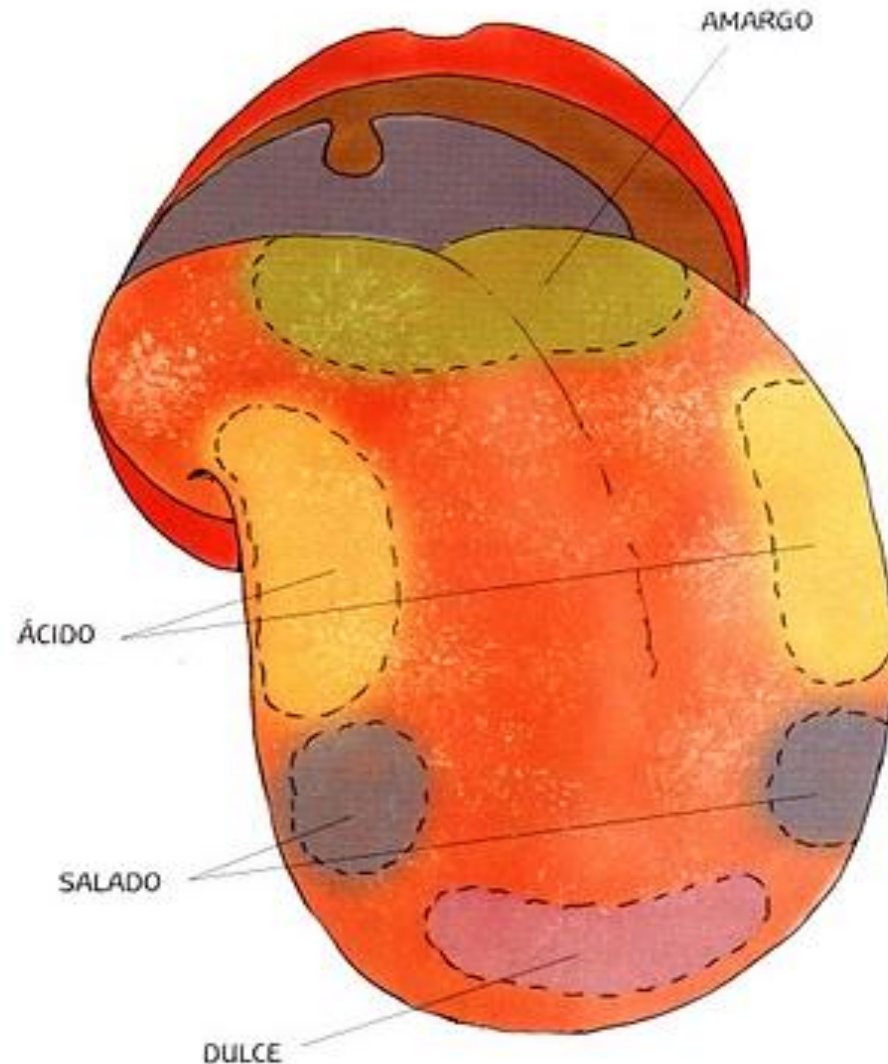
Cuando un mosquito te pica, te rascas...

EL GUSTO

La lengua está cubierta por pequeños "pocitos". En estos pocitos están las papilas gustativas. En la boca hay miles de estas papilas gustativas que mandan la información al cerebro.

¿Te diste cuenta de que en la lengua sientes los gustos en diferentes lugares? Para hacer la prueba, come: papas fritas, un helado, limón, y té sin azúcar, y fíjate en dónde los sientes...

PAPILAS GUSTATIVAS



¿CÓMO CUIDAMOS NUESTRO CUERPO?

Después de un día muy activo, es saludable bañarte para quitarte la suciedad y librar a tu cuerpo de los microbios.



No olvides cepillarte los dientes después de cada comida para que no se te formen caries, que son agujeritos en los dientes.

HAGO DEPORTE

Es importante jugar mucho, hacer deportes al aire libre, y no pasarse muchas horas sentado en la computadora o mirando la tele.



DESCANSO



Dormir bien ayuda a crecer. Cuando estás descansado tienes energías para hacer muchas cosas que te gustan.

ME PROTEJO DEL FRÍO Y EL CALOR

En verano tenemos que protegernos del sol y del calor, y en invierno, salir abrigados.



COMEMOS BIEN

Para crecer fuertes tenemos que alimentarnos bien. Eso no quiere decir comer mucho. Quiere decir elegir muy bien lo que comemos.

Hay que comer 4 comidas por día: desayuno, almuerzo, merienda y cena.

